

第一天 Isaiah 賽 40:1-11 經歷從 神而來的安慰

「看哪，你們的神！」上帝藉先知以賽亞說：「.....要安慰，安慰我的百姓。要對耶路撒冷說安慰的話，.....。」(1-2 節) 蕩氣迴腸的彌賽亞神曲 “Comfort Ye My People” 的歌詞也是取自以賽亞書這段說話。當中哪些字句最觸動我？經文中所描述的哪幅景象令我最印象深刻？花點時間讓自己停留在那景象。「看哪，你們的神！」(9 節) 聽到這呼喊，我內心有何感受？再讀經文一遍，注意經文如何描繪上帝的能力和慈愛？這刻我需要上帝什麼恩典？向上帝傾訴我的需要！

第二天 Genesis 創 3:9-15, 20 「你在哪裏？」

把今天的經文讀完一遍後，我有甚麼即時回應？我會如何形容經文中各個人物角色 - 蛇、那人(亞當)、女人(夏娃)、以及神？嘗試把自己置身在這場景中，我會有何感受？作為一個目擊者，我會做甚麼？為人挺身而出？嘗試介入並幫忙解釋？做一些事去緩和氣氛？抑或把自己隱藏起來？再讀經文一遍時，讓我們記得神的獨生愛子耶穌基督的確已經親自介入，祂明白人的軟弱，甘願擔當人的罪並作挽回祭。在我的生命中有甚麼東西令我要躲避神的面？若神正在對我說：「你在哪裏？」我會如何回應？求神賜我勇氣去面對和回應祂。

第三天 Isaiah 賽 41:13-20 奇妙的增長

以賽亞先知為弱勢社群生動地描繪出一幅公義的圖畫。如螻蛄般的人要在神眼前蒙恩，神會給予他們王者級的待遇，向他們大施慈愛和安慰，並應許堅固他們。在現今社會，哪些人正受到不公平的對待？19 節描述各種樹木在曠野和沙漠中奇妙地生長，其中有香柏樹、皂莢樹、番石榴樹、野橄欖樹、松樹、杉樹和黃楊樹；想像一下這景象，並各種樹所散發的香氣。我盼望在哪些地方可以看到這種奇妙的增長？再讀經文一遍，容讓當中的描述成為一幅幅生動的圖畫活現在我眼前，神透過這些圖像對我說甚麼？現在，把我的思緒和回應帶到公義的創造主面前，一一向祂傾訴。

第四天 Isaiah 賽 48:17-19 懊悔！

我是否今生無悔？後悔是一種什麼樣的感覺？那種「我情願用不同的方式去處理事情」的感覺是怎樣的？此刻，向上帝傾訴這懊悔的悲傷！這裏上帝對我說：「甚願你素來聽從我的命令！你的平安就如河水；你的公義就如海浪。」(18 節) 上帝是用什麼語氣和情感說這話？。再讀這段經文時，讓我們記得在將臨期的時候，我們也是在等待.....這等待對我意味着什麼？此刻，與上帝傾訴我所有的感覺和懊悔！

第五天 Zeph. 番 3:14-18 耶和華已得勝 應當歡喜快樂

今天經文的信息，上帝邀請祂的子民歌唱及歡呼，並且應當滿心歡喜快樂。這一刻，讓我從我的想像中，或是我的心思，或是我的肉身，嘗試接受這個進入歡呼快樂的邀請。在我周遭環境的哪個地方，我看到人們學習放手並歡欣鼓舞？也許我可以向他們學習，甚至加入。主「在(我們)中間，(我)必不再懼怕災禍」(15 節)，我如何在我的處境中認出主？細心察覺我周遭的處境，我看到有什麼驚喜，有什麼微小的事物，而洞悉到神的臨在？這一刻，我可以祈求什麼恩典？而在我中間的上帝會如何回應我的洞察力？嘗試閉上眼睛，想像一下與神相遇的情景。再次閱讀這段經文時，細心想想今天我渴慕如何享受、認識、和敬拜上帝。