

## Retreat-in-Daily-Life: 靈修日記

日期:

第 \_\_\_\_\_ 週; 第 \_\_\_\_\_ 日; 經文: \_\_\_\_\_

1. 靈修前的感受: 我感到 \_\_\_\_\_ 因為 \_\_\_\_\_

2. 神在我處境中給我的话語:

3. 我的禱告回應:

4. 靈修後的感受: 我感到 \_\_\_\_\_ 因為 \_\_\_\_\_

5. 其他備注 (預備在屬靈導引中分享):