

# 基督將臨期: 靈修之旅

第二週 (2020年12月6日至12月11日)



Advent Retreat 基督將臨期: 靈修之旅 2020

© picture-alliance/dpa

第一天: 12月6日

Isaiah 賽 40:1-5, 9-11 訊息中，它為被擄到巴比倫的猶大居民散發出喜樂的盼望；同時也反映了被擄之民要穿越荒漠曠野，才能回到耶路撒冷家園的忐忑。我們處於的世界，正面對着前所未有的不明朗及焦慮；同樣因著上帝的掌權，我們仍可以帶着喜樂的盼望。這一刻，我能將我的困境及記掛，與神傾訴嗎？

在第十一節中，刻劃了神必像「牧人牧養自己的羊群」的景象，這段日子，我能經歷到上帝給我的牧養嗎？另一幅圖畫描述：我的神「用膀臂聚集羊羔抱在懷中」，我能感受到與上帝這種親密的關係嗎？這個景象，為我帶來什麼邀請及鼓勵？



*He will feed his flock like a shepherd. He will carry the lambs in his arms, holding them close to*

## 第二天: 12月7日

Isaiah 賽 35:1-10 進入「基督將臨期」第二週的主題是：預備

(Preparation)；以賽亞預備神的子民，進入聖潔的旅程。面對現在眼前的挑戰，我是如何預備自己進入這個屬靈旅程呢？我還需要有什麼準備？

以賽亞為我們描繪一幅充滿盼望及醫治的圖畫：以堅固取代軟弱，以穩固取代無力，以剛強取代膽怯。

有那些應許，是我的渴求，好讓我在靈裏得着更新？我能否看到，在曠野中，湧出水泉？在沙漠之地，長出青草？看見「憂愁歎息，盡都逃跑」（35:10）而被救贖的子民必歌唱及歡欣，這幅圖畫如何幫助我面對眼前的焦慮及不安？我渴慕上帝如何帶領我經歷前面的道路？



## 第三天: 12月8日



Luke 路 1:26-38 你能否想像，瑪利亞在什麼的生活處境中，接待天使加百列給她的預言嗎？她是否預備好，接受上帝給她的使命？在我每天的生活中，我是否同樣預備好，與神相遇呢？碰到一位陌生的使者，並要接受一個陌生的任務，我會有何回應？今日，我是如何辨別上帝在我生命中的機遇及邀請？瑪利亞的回應，給予我什麼訊息及榜樣？

## 第四天: 12月9日

Isaiah 賽 40:25-31 以賽亞書的後半部，被稱為「安慰」經卷：它提供了安慰，鼓勵及拯救的信息。經文中，有那一部份觸動了我的心坎呢？主邀請我們：向天舉目，藉著察看星宿萬象，認出那位能點數繁星並列出它們名字的創造主。疫情期間，當我大部份時間留在家中，我可有時間抬起我的頭，把眼目注視懸掛在



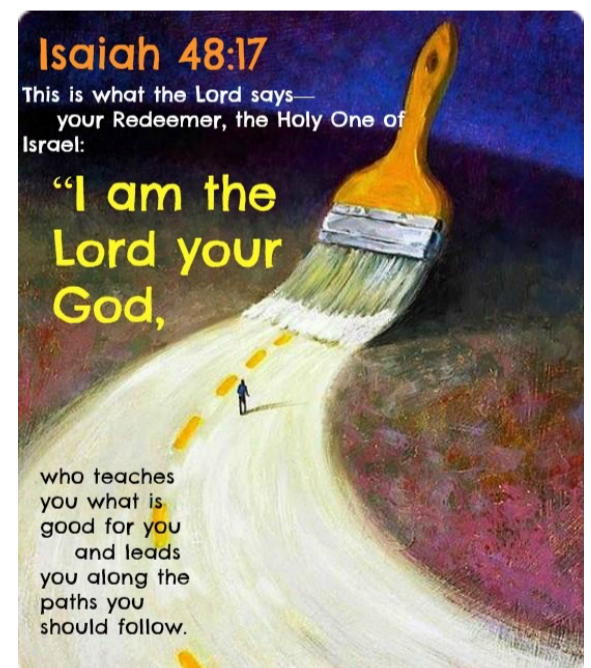
天空上的星星，以及經歷它所要彰顯出上帝的榮耀嗎？我能夠從受造之物中，獻上我的感恩嗎？疫情的生活，使我們感到無助疲乏，我們經歷到人的渺小及有限。40:30-31的信息：「就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏」，為我帶來什麼鼓勵及安慰？

### 第五天: 12月10日

Matt. 太 11:11-15 進入「將臨期」的第二週，施洗約翰成為舊約與新約的一個橋樑。他邀請人回轉歸向神，並指出上帝的應許。施洗約翰從未作過主耶穌的門徒，卻被視為婦人所生中的最大。我能看見，他正在扮演一個什麼角色嗎？今天，我能看見上帝邀請我，在我的身份上要扮演的角色嗎？「有耳可聽的，就應當聽」（v.15），今天，我能否聽到主的聲音，邀請我放下舊有模式，擁抱新的屬靈旅程嗎？我會有何回應？

### 第六天: 12月11日

Isaiah 賽 48:17-19 在我生命的那個層面，我能看見上帝對我的教導？我能否看到自己，仍然存有一個受教的心嗎？在那些方面，我能夠看出自己的長進來？我能否看見上帝正在引導我當行的路嗎？我如何在生命中活現「我是耶和華你的神」（v.17）這信心之旅，使我更深經歷神的引領呢？



### By Paddy Wong DMin

Founder & Executive Director, Holistic Sanctuary

Retreat Director, Spiritual Director, Certified Life Coach, Teacher of Spiritual Formation

[www.holisticsanctuary.ca](http://www.holisticsanctuary.ca). FB: Holistic Sanctuary E. [glorybluelight@gmail.com](mailto:glorybluelight@gmail.com) M. 416-627-2487

圖像來源:

第一天 <https://i.pinimg.com/originals/e5/16/6c/e5166cec3747a08924e69348e8d98e9a.jpg>

第二天: Pinterest Isaiah 35 Painting Search

你三天: Christian Pilgrimage

第四天: Soar Isaiah 40:29-31 Dream in Soul Creative

第六天: <https://becauseofgrace.wordpress.com/tag/isaiah-4817/>